Amtliche Mitteilung
zugestellt durch Österreichische Post

Gemeinde Lobmingtal
8734 Lobmingtal, Hauptstraße 22, Tel: 03512/82923
e-mail: gemeinde@lobmingtal.gv.at
Homepage: www.lobmingtal.at

Liebe GemeindebürgerInnen! 07/2024

Nachstehend Informationen und Ankündigungen aus unserer Gemeinde:

Einladung zur Muttertagsfeier der Gemeinde Lobmingtal

am Mittwoch, 15. Mai 2024

im Turn- und Festsaal der Volksschule Großlobming

Beginn: 15.30 Uhr

Mitwirkende:

Kinder der
VS Klein- und Großlobming
Kindergartenkinder
Orchesterklasse

Alle Mütter und Omas sind zur gemeinsamen Feier von Klein- und Großlobming herzlichst eingeladen. Für einen Imbiss sorgt die Gemeinde und jede Mama und Oma aus dem Lobmingtal erhält einen Blumengruß.

Auf Ihr Kommen freut sich die Gemeindevertretung!

Tennisplätze

Die neue Tennissaison im Lobmingtal hat wieder begonnen.
Für Kinder und Jugendliche bis 15 Jahre ist die Benützung der Tennisplätze wieder kostenlos.
Informationen zu den Tarifen usw. erhalten Sie im Gemeindeamt unter 03512/82923.

Hula dich FIT mit Katharina (Dipl. Fitness- und Gesundheitstrainerin)

5 Einheiten ab Montag, 6. Mai 2024 um

17:30 Uhr im Turnsaal der VS Großlobming

Kosten: € 25,-

Viele Menschen haben einen Hula Hoop Reifen zu Hause und wissen nicht, dass sie mit diesem tollen Trainingsgerät ein abwechslungsreiches, funktionelles Ganzkörpertraining gestalten können. In diesem Kurs möchte ich euch daher zeigen wie man damit effektiv trainieren und seine Muskulatur und das Herz -Kreislauf-System stärken und nebenbei noch Gewicht verlierenkann. Das Training eignet sich für Anfänger und Fortgeschrittene und ihr braucht nur einen Hula Hoop Reifen eurer Wahl (begrenzt kann gerne bei mir ein Reifen ausgeborgt werden), ein Handtuch und eine Trinkflasche. Infos zum Reifenkauf bei Katharina: 0664/1608 535

RückenFIT Katharina (Dipl. Fitness- und Gesundheitstrainerin)

5 Einheiten ab Montag, 6. Mai 2024 um

18:45 Uhr im Turnsaal der VS Kleinlobming

Kosten: € 25,-

Auch ein starker Rücken kann entzücken. In diesem Kurs liegt mein Fokus auf der Kräftigung und Mobilisation der gesamten Rumpf - und Rückenmuskulatur. Wir starten jede Einheit mit einer Aufwärmroutine, kräftigen danach unsere Rücken - und Bauchmuskeln mit gezielten und effektiven Core Übungen und beenden das Training mit ausgewählten Dehnübungen für den gesamten Körper.

Anmeldungen für die Kurse bitte bei

VBgm. Ing. Sandra Kranz unter Tel. 0650/72 23220

Bitte um Bekanntgabe, ob ein Hula-Hoop Reifen benötigt wird.

Mit freundlichen Grüßen

Bürgermeister Christian Wolf